

Gestantes recebem kits enxoval em Nova Venécia

A Secretaria Municipal de Ação Social entregou, no fim do ano, kits de enxoval para 18 gestantes de Nova Venécia que participam dos programas de Planejamento Familiar. “Vale destacar que a Secretaria realiza a entrega desse benefício durante todo o ano para as mães que mais necessitam. Quero lembrar que é um trabalho em conjunto, visto que todas essas famílias também recebem atendimentos pela Secretaria de Saúde e de lá, as famílias que precisam, são encaminhadas à Ação Social que por sua vez trabalha o lado social. Ter esse enxoval neste primeiro momento significa muito para essas famílias”, diz a secretária da pasta, Márcia Santos.

A Assistente Social, Darlen Alves, falou sobre como são feitos os encaminhamentos e a escolha das famílias. “Nós realizamos uma visita domiciliar para ter a noção da

real necessidade das pessoas. Após isso feito, a equipe inicia os trabalhos de ofertar aos bebês e familiares melhores condições”, relata Darlen.

De acordo com a assistente social, Márcia Scheppa, coordenadora do programa, a entrega dos kits é apenas uma etapa do benefício. “Estas mulheres participam de palestras e recebem orientações para uma gestação saudável e tranquila. O kit enxoval que estão recebendo é para garantir o atendimento quando o bebê nasce”, afirma Scheppa.

O prefeito Lubiana Barriqueira esteve no momento da entrega e destacou o trabalho desenvolvido pelas secretarias de Saúde e Ação Social, em benefício das famílias venecianas. “Precisamos dar apoio às famílias que mais precisam e esses kits vão ajudar as mães e futuras mães com o enxoval. Estamos trabalhando para estruturar cidadãos, garantin-



do o bem-estar social, saúde e qualidade de vida para todos”, finaliza o Barrigueira.

As futuras mães já são beneficiadas com atendimentos voltados para o fortalecimento de vínculos familiares individual ou coletivo, feitos por profissionais das áreas de saúde e social. Além disso, elas recebem orientações socioeducativas sobre como cuidar do bebê e ter uma gestação saudável, dentro dos

padrões de saúde, que uma gestante necessita.

Kit enxoval

O kit enxoval é um benefício oferecido com recursos do Governo do Estado, sendo composto por banheira, travesseiro antisufoante, jogo de lençol com três peças, edredom infantil 100% algodão, macacão comprido, macacões curtos, manta, pares de meias, toalhas fraldas, pacotes de fraldas descartáveis, entre outros.

Vila Pavão adere ao Pacto pela Aprendizagem no Espírito Santo

O município de Vila Pavão assinou o termo de adesão ao Pacto pela Aprendizagem no Espírito Santo (Paes), programa que busca a melhoria dos indicadores educacionais dos estudantes começando pela educação infantil, até os últimos anos da ensino fundamental, envolvendo domínio de competências como leitura, escrita e cálculo adequado a sua idade e nível de escolarização.

A solenidade de assinatura do termo de adesão ao programa, realizada no auditório da EMEF Professora Esther da Costa Santos contou com a presença do prefeito Irineu Wutke, do vice-prefeito José Wilson Vieira, secretária municipal de Educação Arlete Ramlow de Souza, superintendente regional de Educação de Nova Venécia Mardel Borges Colombi Sebim, diretores de escolas do município, vereadores, servidores da educação, entre outros. O secretário de Estado da Educação, Haroldo Correia Rocha veio acompanhado do coordenador do Paes, Jose Roberto Martins Aguiar. Eles foram recepcionados pelas rainhas da 20ª Pomita-

fro e integrantes do grupo Infantil de danças típicas Pomitafro.

Vila Pavão é o 49º município capixaba a aderir ao Pacto que será posto em prática nos municípios já no ano letivo de 2018. Como destacou o secretário de Estado da Educação Haroldo Correia Rocha, as ações do programa serão implementadas em regime de colaboração com o município. Prevê discussões permanentes, capacitação de professores e gestores municipais, além de outras iniciativas. “O Paes é um regime de colaboração com foco na aprendizagem. Se a criança passar pela escola e ela não aprender, a escola falhou”. Afirma.

O programa é uma experiência que o Governo do Estado traz para o Espírito Santo, inspirada na experiência do estado do Ceará. Está estruturado em três áreas de atuação: Apoio à Gestão - que envolve a instituição formal do Pacto e a estrutura necessária para o seu funcionamento; o Fortalecimento da Aprendizagem - que se relaciona à padronização de currículo e material didático no

ensino fundamental, formação de professores e gestores escolares, monitoramento/avaliação da aprendizagem, estímulo e valorização da produção literária local e leitura dos estudantes e incentivos à melhoria de resultados nas redes de ensino; e também a Infraestrutura e Suporte - que propõe estratégias para suprir demanda por educação infantil e organização das redes visando otimização de recursos e potencialização de resultados.

A secretária municipal de Educação Arlete Ramlow de Souza, enfatizou que o pacto chegou para somar. “Estamos felizes em receber a equipe da Sedu para finalmente concretizarmos a adesão do município ao programa. Lá no início, quando participamos das primeiras reuniões para conhecê-lo, foi dito que não existe pacto sem metas e foco. Eu acredito no programa porque nós temos metas bem definidas no nosso Plano Municipal de Educação, além de foco e uma política que chega à sala de aula. Mas para que tudo isso aconteça, é necessário o envolvimento de toda

comunidade escolar e quando paramos para pensar, vemos que isso não é difícil, vez que em Vila Pavão, já temos uma equipe de profissionais muito comprometida com o que faz, sempre buscando o melhor para os alunos e suas famílias”, disse.

A secretária finalizou seu pronunciamento pedindo a colaboração do Secretário de Estado da Educação, no sentido de reforçar a educação dos anos finais do município, que segundo ela, precisa avançar mais.

O prefeito Irineu Wutke destacou que é importante a adesão de Vila Pavão ao movimento. Primeiro porque sozinho o município não é capaz de realizar todas as ações em prol da educação. “Da mesma forma, essa parceria Estado/Prefeitura é necessária para outras necessidades do município, como por exemplo, as áreas sociais (saúde, educação e assistência social), onde estão as maiores demandas e onde sabemos de antemão que fazem a diferença no futuro de toda a população, especialmente das crianças”, disse.

Prodest desenvolve novos sites para órgãos estaduais

O Instituto de Tecnologia da Informação e Comunicação do Espírito Santo (Prodest) desenvolveu dois novos sites. A finalidade é propagar conhecimentos e informações para os servidores públicos e demais segmentos sociais.

Um dos sites recém-lançados é o da Biblioteca Rui Tendinha - ação do Instituto Capixaba de Pesquisa, Assistência Técnica e Extensão Rural (Incapcer). Nele, o internauta pode conferir notícias relacionadas ao instituto e ter acesso ao acervo de livros com mais de 3000 publicações, digitalizadas, além de obras gerais e material audiovisual.

O site disponibiliza dados sobre vários serviços oferecidos

pela Biblioteca Rui Tendinha para os funcionários do Incaper, como:

- elaboração de fichas catalográficas; - pesquisas agendas;
- intercâmbio com outras instituições, para permuta ou doação; - auxílio à normalização das regras da ABNT; - e consignação de publicações.

Laboratório de Inovação na Gestão : - Outro site desenvolvido pelo Prodest foi o do Laboratório de Inovação na Gestão (LAB.ges) - iniciativa da Secretaria de Estado de Gestão e Recursos Humanos do Espírito Santo (Seger) - que visa promover a inovação na gestão pública e desenvolver soluções para os desafios do Governo.

O website é um ambiente criado para fomentar a utilização de ferramentas e metodologias inovadoras.

Na seção caixa de ferramentas, é possível encontrar diferentes materiais para utilizar no dia a dia do trabalho. Ferramentas de design e programas para organizar tarefas e eventos são alguns dos recursos disponíveis.

Informações sobre os eventos promovidos pelo LAB.ges e o acesso a uma biblioteca online com diversos conteúdos são outros atrativos para os internautas.

Todos os sites desenvolvidos pelo Prodest são feitos na plataforma Orchard. A medida é uma forma de criar um padrão

para as páginas do Governo do Espírito Santo e facilitar a localização das informações pelos internautas.



Aline Possimozzer

Psicóloga Clínica
CRP: 16/5266

Telefone para contato:
(27) 99700-8235

Fanpage:

Psicóloga Aline Possimozzer

E-mail:

psialinepossimozzer@hotmail.com

Ansiedade, eu preciso de você?

Você sabia que quando a ansiedade é vivenciada em um nível baixo, acarreta aspectos positivos na vida das pessoas? Mas como assim?

Isso mesmo! Nesse caso, ela atua de forma funcional, por exemplo, podendo impulsionar um sujeito a tomar atitudes em sua vida ou lhe conceder coragem para enfrentar momentos desconhecidos.

Sendo assim, a ansiedade se torna disfuncional quando um problema ou acontecimento começa a trazer sofrimento para o ser humano.

Contudo, sabe-se que, a ansiedade é vivenciada de forma negativa e intensa por milhões de pessoas, trazendo incontáveis malefícios para a saúde emocional, física e social.

A mesma pode estar vinculada com a Síndrome do Pânico, Estresse Pós-traumático, Fobia Social, Fobia Específica, Distúrbio de Ansiedade Generalizada e Transtorno Obsessivo-compulsivo.

Geralmente a ansiedade traz consigo uma série de sintomas emocionais, dos quais: angústias, aflições, incertezas, preocupações, dificuldade de concentração, descontrole sobre os próprios pensamentos, sensação de que algo ruim está prestes a ocorrer, etc.

E físicos: tremores, taquicardia, dores intestinais, insônia, enjôo, vômitos, falta de ar, respiração ofegante, tensão muscular, agitação, balanço das pernas e dos braços etc.

É importante salientar que as pessoas que possuem ansiedade, geralmente sentem vários desses sintomas ao mesmo tempo, impedindo-as muitas vezes de realizar atividades do cotidiano.

O tratamento da ansiedade é realizado através da psicoterapia com um profissional Psicólogo e quando necessário por medicamentos por meio de um Psiquiatra. Caso você tenha se identificado com alguns desses sintomas, e percebe que os mesmos lhe tragam sofrimento/desprazer, interferindo em sua qualidade de vida, não deixe de procurar um Psicólogo.

ADVOGADO

Dr. Lincolny Monteiro Borges
OAB/ES - 18157

(27) 3752-6630 - (27) 99624-5701

E-mail: lmbjuridico@hotmail.com
Rua Paraná, 31 - 1º Andar - Sala 2 - Beira Rio
Nova Venécia-ES

Tudo que o seu carro precisa para seguir com conforto e segurança

TCAR

SOM E ACCESÓRIOS
MANUTENÇÃO EM GERAL

Em Vila Pavão - Em frente a SM Material de construção anexo a Tecfôn

(27) 3753-1325 / 99923-0814