

# Prodest divulga ata de registro de preços para ampliar rede de fibra óptica do Governo



**Estado** — O Instituto de Tecnologia da Informação e Comunicação do Estado do Espírito Santo (Prodest) publicou, nesta sexta-feira (25), no Diário Oficial do Estado, o aviso da ata de registro de preços para ampliação da rede de fibra óptica da Região Metropolitana da Grande Vitória, que alcançará os municípios de Guarapari, Viana e novos locais na Serra.

A ata informa que o investimento previsto na im-

plantação de 340 km de fibra óptica, que interligará cerca de 100 órgãos públicos estaduais. Os recursos também serão usados para a manutenção da rede de fibra óptica já implantada, que contempla cerca de 450 repartições estaduais, em Vitória, Cariacica, Vila Velha e Serra.

A rede contribuirá para a realização de atividades que exigem grande tráfego de dados, como videoconferência, teleaudiências criminais, telefonia inte-

grada e videomonitoramento indoor e outdoor. Também permitirá o acesso aos serviços eletrônicos de Governo e internet em alta velocidade.

## Nova etapa

Para a formalização da ata foi realizado um processo licitatório, vencido pela empresa Fraga de Medeiros. A próxima etapa para o início da ampliação da rede abrange a assinatura de contratos.

"A ata é uma referência

importante para a previsão de investimentos nos serviços de ampliação e manutenção da rede. A estimativa é que as assinaturas dos contratos aconteçam até o fim deste ano", destacou o presidente do Prodest, Tasso Lugon.

Essa ata tem validade de um ano e está disponível na Gerência Administrativa do Prodest, que fica na Avenida João Batista Parra, 465, na Praia do Suá, em Vitória (ES). O documento também pode ser acessado pelo site [www.compras.es.gov.br](http://www.compras.es.gov.br).

# Dor nos braços pode ser sinal de problema na coluna

**Saúde** — Uma simples dor nos braços, que pode parecer inofensiva, tem grande risco de esconder graves problemas.

Sentir desconforto nos membros superiores pode ser um sinal de que algo não vai bem com outra parte do corpo: a coluna. Há problemas cervicais que se espalham para os membros provocando dormência, formigamento e pontadas. Nesses casos, como há diversas causas para o incômodo, o melhor a fazer é buscar a ajuda de um especialista para descobrir a origem da dor.

"Há diferentes patologias que provocam essa reação. Durante a consulta, o médico pode, além do exame clínico, solicitar exames para desenvolver o diagnóstico do problema", aponta o ortopedista Lourimar Tolêdo.

**Causas** — Um deles pode ser a radiculopatia cervical, lesão que apresenta como sintomas a perda de força e a dor ou dormência nos braços. "As causas mais comuns estão relacionadas a doenças degenerativas da coluna, como hérnia de disco cervical e formação de osteófitos, conhecidos como bicos de papagaio". Porém, é preciso investigar se a origem está relacionada a algum tumor, infecção, doenças reumáticas ou sequelas de traumatismos na coluna cervical", salienta.

Esse diagnóstico normalmente é realizado com base na história clínica do paciente e, em alguns casos, com a ajuda de exames como raio x, tomografia e ressonância magnética das costas.

**Tratamento e prevenção** — A partir da des-



coberta da origem da patologia, passa a ser possível começar o tratamento clínico, por meio de medicamentos e fisioterapia. Em casos sem resposta a esse tipo de conduta durante 12 semanas, pode ser necessária a realização de infiltrações com medicações e, nos casos mais graves, cirurgias.

Para prevenir a ocorrência desse tipo de problema, o ortopedista ressalta a importância de preservar a coluna. Para isso, ele recomenda ter boa postura, não manter o pescoço flexionado por muito tempo, enquanto usa o celular ou o tablet, por exemplo, além de fazer exercícios regularmente.

## O Início Do Capitalismo

Antonio Taufner

Desde que os Seres Humanos, começaram a abandonar o modo primitivo e predatório da caça à animais silvestres, da pesca, da coleta de frutas selvagens e de tubérculos (batatas), assim como de raízes para subsistência. Passando então a formar pequenos núcleos habitacionais (aldeias), dedicando-se à criação de animais domésticos, plantações de cereais e hortaliças. Quando existia o excedente trocavam com outros aldeões ou em aldeias vizinhas, na forma de escambo. Em um estágio mais avançado começaram a formar governos e a cunhar moedas de metais comuns, semipreciosos e preciosos. De certa forma é o início da civilização e do capitalismo, um sistema apoiado na produção, no dinheiro, na religião, na credibilidade, na confiança mútua etc... Com seus erros e acertos funciona há milênios.

Modos de viver em sociedade, práticas religiosas, sistemas de governo e demais outros comportamentos humanos, foram, são e serão contestados e confrontados. Com o Sistema Capitalista nunca ou quase nunca foi diferente e, os novos tempos apresentam-se os mais sombrios e porque não dizer imprevisíveis, quanto a sua sobrevivência e evidentemente a completa desordem e desorganização da sociedade atual (o caos total).

Antes da primeira Revolução Industrial, ocorrida entre 1760 a 1840, os trabalhos mais elaborados como a tecelagem, fabricar calçados, móveis e outros utensílios, meios de transporte por água ou por terra tração animal ou não. Eram feitos por artesãos e seus ajudantes que, poderiam ser familiares ou não. Era praticamente todo um trabalho manual, onde o processo de confecção do produto ali tinha início, meio e fim. Esta forma valorizava o profissional e o atendia com satisfação e orgulho (amor-próprio), por ser aquela peça construída por suas mãos, orientadas por sua inteligência e todo um aprendizado passado pelas gerações anteriores.

Antes do início da primeira Revolução Industrial, o algodão era transformado em fio, por uma máquina rudimentar (roca), movida por manivela ou a pedal, posteriormente fazia-se o tecido. A partir da invenção do Tear Mecânico de Edmund Cartwright, a produção de tecidos aumentou para números nunca antes imaginados, com qualidade melhor e a preços melhores.

Porém, à alavancagem maior deuse por causa do invento da máquina de drenar água das minas de carvão mineral dando assim, a sustentação para o funcionamento de máquinas a vapor (movidas pela queima do carvão em caldeiras), ela foi inventada por Thomas Newcomen.

Para escoar a produção e fazer comércio dentro e fora da Europa por mar, foram sendo construídas embarcações cada vez maiores, também movidas a vapor e por terra George Stephenson engenheiro civil e mecânico projetou a locomotiva. Portanto, a primeira Revolução Industrial começou na Inglaterra, espalhou-se pelo território francês, Bélgica, Itália, Rússia e para os Estados Unidos da América (USA). Em resumo é o capitalismo, melhorando as condições de vida das pessoas de forma geral, modernizando e transformando a face do Planeta Terra.